

ПРИНЯТО
решением педагогического
Совета Учреждения
МБДОУ д/с № 312
«Жемчужинка»

Протокол № 1
от «31» 08 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
заведующий МБДОУ
д/с № 312 «Жемчужинка»

Вершкова О.В. МБДОУ

Приказ №

от «31» 08 2023 г.



**Распорядок дня воспитанников
МБДОУ д/с № 312 «Жемчужинка» на 2023 – 2024 уч. г.**

холодный период/ теплый период

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Младшая группа «Дельфинчик»

Прием детей, осмотр, игры, гигиенические процедуры	7.00-8.20
Офтальмологическое лечение	8.10 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.10
Познавательно-игровая деятельность	9.10-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-13.00
Дневной отдых	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10 – 15.30
Игры, свободная самостоятельная деятельность, индивидуальные игры и коррекционная работа	16.10-17.00
Ужин	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.20
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СП2.4.3648-20).

РАСПОРЯДОК ДНЯ

младшая группа «Звездочка»

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Познавательно-игровая деятельность	9.00 - 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 - 12.05
Офтальмологическое лечение	11.40 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05 - 12.25
Обед	12.25 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.20
Познавательно-игровая деятельность	15.50 - 16.30
Игры, свободная самостоятельная деятельность, индивидуальные игры и коррекционная работа, подготовка к ужину	16.10 - 17.00
Ужин	16.30 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 18.00
Игры, уход детей домой	18.45 - 19.00

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет - не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СП2.4.3648-20).

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Средняя группа «Рябинка»

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Офтальмологическое лечение	9.25-9.50
Познавательно-игровая деятельность	9.00-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.05-12.25
Обед	12.25-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Познавательно-игровая деятельность	15.50-16.30
Игры, свободная самостоятельная деятельность, индивидуальные игры и коррекционная работа, подготовка к ужину	16.10-17.00
Ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СП2.4.3648-20).

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Старшая группа «Кораблик»

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Офтальмологическое лечение	8.40-9.10
Познавательно-игровая деятельность	9.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, свободная самостоятельная деятельность, индивидуальные игры и коррекционная работа, подготовка к ужину	15.30-16.35
Ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СП2.4.3648-20).

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Старшая группа «Золотая рыбка»

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Офтальмологическое лечение	10.40-11.10
Познавательно-игровая деятельность	9.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, свободная самостоятельная деятельность, индивидуальные игры и коррекционная работа, подготовка к ужину	15.30-16.35
Ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СП2.4.3648-20).

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Ресурсная группа «Солнышко»

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Познавательно-игровая деятельность	9.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Дневной сон	13.10-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, свободная самостоятельная деятельность, индивидуальные игры, подготовка к ужину	15.30-16.35
Ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей - **не более 15-20 минут**. **Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня 40 минут**. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, **проводят физкультурные минутки**. **Перерывы** между периодами непрерывной образовательной деятельности - **не менее 10 минут** (СП2.4.3648-20).

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Подготовительная группа «Капитошка»

Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Познавательная-игровая деятельность, коррекционная работа	8.50-10.00
Офтальмологическое лечение	9.50-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.35
Возвращение с прогулки	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Дневной сон	13.15-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Игры, свободная самостоятельная деятельность, индивидуальные игры и коррекционная работа, подготовка к ужину	15.30-16.35
Ужин	16.40-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30-19.00

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в подготовительной группе не превышает 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут (СП2.4.3648-20).

**Распорядок дня воспитанников
(теплый период)**

	4-й год	5-й год	6-й год	7-й год
Режимные моменты				
Утренний прием, игры.	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Завтрак.	8.05-8.40	8.10-8.45	8.20-8.40	8.30-8.50
Игры, коррекционная работа.	8.45-9.15	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.15-12.10	9.00-12.20	9.00-12.30	9.10-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон.	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры,	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.45	15.15-15.50
Полдник.	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, свободная самостоятельная деятельность, коррекционная работа, подготовка к прогулке, прогулка.	15.30-16.35	15.30-16.40	15.30-16.45	15.30-16.50
Ужин	16.35-17.00	16.40-17.05	16.45-17.05	16.50-17.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00	17.05-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00