



Задачи
по формированию культуры здорового питания

Возраст	Задачи
<i>Дети первой младшей группы (от 2 до 3 лет)</i>	<ul style="list-style-type: none">✓ Закрепить умения самостоятельно мыть руки перед едой, насухо вытирать лицо и руки полотенцем, опрятно есть, держать ложку в правой руке, пользоваться салфеткой, полоскать рот по напоминанию взрослого.✓ Сформировать умения выполнять элементарные правила культурного поведения: не выходить из-за стола, не закончив прием пищи, говорить «спасибо»
<i>Дети второй младшей группы (от 3 до 4 лет)</i>	<ul style="list-style-type: none">✓ Сформировать навыки приема пищи: не крошить хлеб, правильно пользоваться столовыми приборами, салфеткой, пережевывать пищу с закрытым ртом.
<i>Дети средней группы (от 4 до 5 лет)</i>	<ul style="list-style-type: none">✓ Совершенствовать приобретенные умения: брать пищу понемногу, хорошо пережевывать, есть бесшумно, правильно пользоваться столовыми приборами (ложкой, вилкой, ножом), салфеткой, полоскать рот после еды.
<i>Дети старшей группы (от 5 до 6 лет)</i>	<ul style="list-style-type: none">✓ Закрепить умения правильно пользоваться столовыми приборами (вилкой, ножом); есть аккуратно, бесшумно, сохраняя правильную осанку за столом.✓ Продолжать прививать навыки культуры поведения: выходя из-за стола, тихо задвигать стул, благодарить взрослых.
<i>Дети подготовительной группы (от 6 до 7 лет)</i>	<ul style="list-style-type: none">✓ Закрепить навыки культуры поведения за столом: сидеть прямо, не класть локти на стол, бесшумно пить и пережевывать пищу, правильно пользоваться ножом, вилкой, салфеткой.